



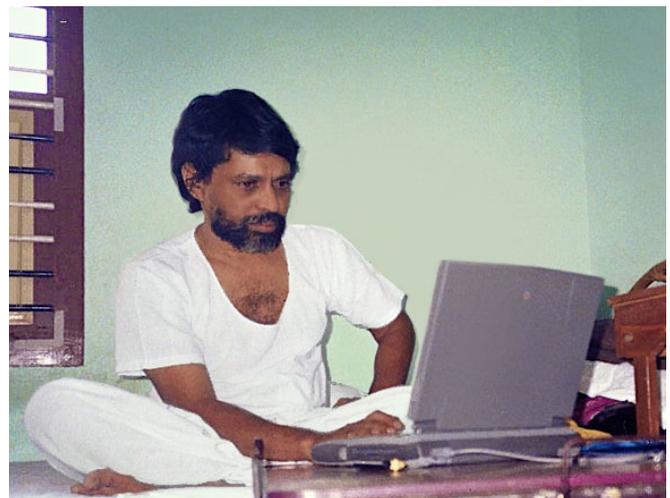
Pétalos de Rosa

Extractos de los
Satsangs de Sri Babuji

Vivir Una Sola Vida

DEVOTO: La vida espiritual y la vida mundana ¿son dos cosas separadas? ¿Cómo podemos equilibrarlas?

GURUJI: En realidad no hay dos vidas. Se vive solo una vida. Lo que determina si es espiritual o mundana depende del objetivo, de la meta y del origen del que proviene tu plenitud. Si tu plenitud proviene de un objeto mundano, la llamas vida mundana; y si proviene de lo que llamamos una fuente espiritual, la llamas vida espiritual. Baba nunca diferenció entre ellas. Él veía el verdadero origen, la base del empeño de



Tiruvannamalai, 1995

cada persona, el por qué la gente lucha. Tanto si es una lucha mundana como espiritual, ¿por qué lucha la gente? ¿Es para lograr la plenitud, la felicidad! Generalmente, el concepto de la gente es que la plenitud viene solo de objetos mundanos. Aunque alguien les diga: “¡no, no, esto no es la plenitud!”, ellos seguirán experimentándolo como plenitud. Quieren dinero, o tienen un problema y, a no ser que se solucione, ¡no pueden ser felices! Si les dices: “¡Todo esto es *maya* (ilusión), la felicidad verdadera está más allá de todo esto!”, puede que te escuchen por respeto, pero la idea no puede penetrar en sus corazones ya que en realidad no lo entienden. Así que, lo que Baba hace es utilizar primero su poder para hacer realidad nuestros deseos. Entonces, cuando nos damos cuenta de que Baba es la fuente de la realización de nuestros deseos, nuestro enfoque va cambiando del objeto de nuestro deseo hacia quien nos ha proporcionado ese objeto.

Hay diferentes tipos de objetos de los que deriva nuestra felicidad. Cuando hay un origen, el *Satguru*, que nos puede proporcionar todos esos objetos, nuestra mente empieza a enfocarse más y más en él. Entonces, a medida que se va desarrollando nuestro amor hacia él, la atracción hacia los otros objetos se va volviendo lentamente cada vez más débil, hasta que solo nos queda la atracción hacia el *Satguru*.



DEVOTO: Guruji, ¿cómo podemos integrar la espiritualidad en nuestra vida cotidiana?

GURUJI: ¿Por qué divides la vida en espiritual y no espiritual? ¿Por qué hacer esa división artificial y darle más valor a una y menos a la otra? La vida es la vida. Así que no se trata de integrar la vida espiritual en la vida cotidiana. No es que el “*sadhana*” (práctica espiritual)

tenga que ser parte de nuestra vida, sino que toda nuestra vida ha de ser parte de nuestro *sadhana*. La práctica espiritual tiene que durar veinticuatro horas al día, y no solamente un espacio de tiempo especial que le adjudicamos –¡una hora de meditación cada día! Si tenemos una actitud de aprendizaje, podemos ver y utilizar todas las situaciones de nuestra vida cotidiana como *sadhana*. Esto significa ver al mundo entero como maestro, ver a toda la vida como guru, aprender de todos y de todo. Así que, básicamente, no hay diferencia entre lo mundano y lo espiritual. Todo depende de nuestra actitud. Algo mundano puede ser espiritual y algo espiritual puede ser puramente material.



GURUJI: Ya que sientes atracción hacia el mundo, conviértela en un medio para conseguir tu objetivo espiritual. De ese modo todo el mundo se convertirá en un medio para ello. Generalmente, para un buscador espiritual, el mundo se considera un obstáculo, un enemigo, una pesadilla; mientras que para un devoto de Sai Baba, es una herramienta para llevarle cada vez más cerca del objeto de su amor. Por ejemplo, cuando estamos enfermos, lo que ocurre en muchos círculos espirituales es que no está bien visto quejarse de ello. La enfermedad no tiene nada que ver con nuestro *sadhana* o nuestro *Satguru*. El guru te dice que no eres el cuerpo. “Concéntrate en el Ser, ¡no te preocupes por esta enfermedad!” Pero estamos preocupados por nuestra mala salud, así que nos decimos a nosotros mismos: “no somos el cuerpo”; pero al mismo tiempo nos preocupa nuestra enfermedad, así que se crea un conflicto. Pero si un devoto de Sai Baba se pone enfermo, acude a Baba para que lo cure. Entonces, cuando mejora, siente: “¡Oh Baba me ha curado!” Incluso la enfermedad, ese mismo cuerpo que normalmente se considera un obstáculo, aun eso se convierte en un medio para llevarle más cerca del *Satguru*.

Al mirar las cosas de esta manera, podemos convertir toda nuestra vida en una expresión de amor hacia nuestro *Satguru*; un ritual perpetuo, interminable, que no parece ser un ritual y que inspira en nosotros el espíritu del amor. A eso me refiero cuando hablo de convertir toda la vida en parte de tu empeño hacia la espiritualidad.



GURUJI: Baba nunca le pedía a la gente que renunciara a sus deseos, que rechazara sus deseos: “Los deseos no son buenos, no son espirituales”, no. Él transformaba poco a poco estos deseos en un deseo mayor. Por ejemplo, un hombre de negocios, una vez que ha llegado a Baba, le reza antes de tomar cualquier decisión, y obtiene el éxito. Así que el negocio y su éxito le vinculan a Baba. Los negocios no son algo que le aleje de su guru. De hecho, su atracción principal, su deseo principal –el dinero– le está acercando cada vez más a Baba. Cada vez que le llega un nuevo proyecto insiste en ir a ver a Baba; si no hubiera un nuevo proyecto, ¡a lo mejor no iría para nada! [Guruji se ríe] O sea que es el negocio, eso que llamamos actividad no espiritual, lo que verdaderamente le está atrayendo hacia lo que llamamos espiritual. Baba sabe cómo transformarnos poco a poco. Así, su vida se basa en el negocio y, como el negocio se basa en Baba, finalmente toda su existencia está basada en Baba. Estas atracciones, estos deseos ardientes, son como astillas de leña esparcidas por aquí y por allá, y él quiere juntarlas y hacer una gran hoguera. ¡Esta es la manera!



GURUJI: Una vez que el deseo se ha realizado y el devoto sabe que su experiencia ha venido a través de su *Satguru*, el vínculo amoroso entre ellos le lleva a su transformación. El propósito no es la realización de los deseos sino la transformación.

DEVOTO: Pero para el devoto, en la mayoría de los casos, parece que el propósito es la

realización del deseo.

GURUJI: Para ellos es así. Puede que no estén buscando ninguna transformación, pero si Baba realiza sus deseos es para transformarlos. Puede que no sean conscientes de ello. No importa, es suficiente con que sepan que Baba les dio la experiencia.



GURUJI: Sentimos que algo nos falta, pero no sabemos qué es; así que experimentamos –¡quizás esto, quizás eso otro me dará la felicidad!– El mundo entero experimenta, lucha por conseguir lo que le falta. Lo que llamamos espiritualidad es una de las vías. Todo el mundo lucha, todo el mundo es buscador, todo el mundo está en el camino espiritual, mientras estemos buscando la felicidad. El método es la única diferencia entre los caminos. La felicidad es una necesidad básica de la naturaleza humana. Si no lo fuera, la espiritualidad no tendría sentido. Por ejemplo, una persona que lucha para conseguir dinero, ¿por qué quiere dinero? Para ser feliz. ¿Por qué quieren poder? Para ser felices. ¿Por qué quieren amigos y relaciones? Para ser felices. Hay miles de cosas diferentes. Todo el mundo se esfuerza, y se esfuerza, y se esfuerza. El mundo entero está lleno de esa lucha y de ese esfuerzo por alcanzar la felicidad. Entre los millones de métodos que los seres humanos prueban –y siguen inventando cada vez más–, también nosotros lo estamos intentando a nuestra manera. A lo mejor, intentándolo así conseguiremos algo, una felicidad que no dependa de nada más, esa de la que hablan los santos. La lucha por la felicidad es un problema humano. Solo estamos respondiendo al problema humano, todo el mundo lo hace. No es un problema especial nuestro que estemos intentando solucionar utilizando métodos especiales. No es una enfermedad especial; es una dolencia común. Solo los medios son diferentes y algunos se etiquetan como espirituales y otros como mundanos; pero estoy hablando de la lucha básica de todos los seres. Todo el mundo tienen derecho a la felicidad, todo el mundo es capaz, todo el mundo busca. Y todos están destinados a obtenerla, siempre y cuando busquen, y estén buscando sinceramente.



Glosario

maya: Ilusión.

sadhana: Práctica espiritual.

Sai Baba: (?- 1918) Shirdi Sai Baba es uno de los santos más universalmente amados y venerados en la India moderna. Vivió en Shirdi, un pueblo del estado de Maharashtra, en el centro de la India, durante unos sesenta años. Es el Satguru de Sri Babuji (Guruji).

Satguru: Del sánscrito: sat = verdad, guru = maestro. Maestro verdadero, maestro espiritual iluminado que enseña desde su propia experiencia.



Voz de Guruji

