



Pétalos de Rosa

Extractos de los Satsangs de Sri Babuji

Sobre las Creencias

DEVOTO: Guruji, ¿cómo llegamos a creer?

GURUJI: Si queréis creer, creeréis. ¿Por qué el creer es un problema? ¿Qué se puede hacer en la vida cotidiana sin creer? Pero las creencias no tienen por qué ser ciegas. Consideramos que la creencia, o la fe, es siempre ciega, irracional, injustificada, no intelectual; pero no es así. En la vida cotidiana creéis en muchísimas cosas; sin creencias, vuestra vida no podría continuar. Creéis en vuestros sirvientes, en vuestra esposa, en vuestros hijos, en vuestros amigos. Cuando depositáis dinero en un banco, creéis que allí está seguro. Antes de viajar en un coche, tenéis que creer en el coche. Creéis que está en buen estado, que los neumáticos están bien, que lo han usado últimamente sin problemas. Así que decidís ir en ese coche y, basándoos en vuestra creencia, lo hacéis. Es una decisión razonable.

Cuando tomamos una decisión con la comprensión adecuada, el creer toma forma de convicción. Cuando la creencia y la convicción están conectadas con algún objeto emocional, se convierten en fe. Cuando la fe y la creencia se unen a la comprensión intelectual y la razón, se convierten en devoción. Y cuando tienes devoción, y la sigues, se convierte en experiencia.

Creemos en muchísimas cosas, pero nos negamos a creer en Dios o en el Satguru. En todos los demás asuntos creemos que somos muy racionales, muy razonables e inteligentes. Pero cuando se trata de creer en el Satguru, pensamos: "Esto es ciego, es irracional, no es inteligente". ¿Por qué es así? Porque pensamos que no necesitamos lo que el Satguru nos da. Si necesitáis algo, creeréis, y el creer ocurre racionalmente, naturalmente. Por ejemplo, cuando contratas a un sirviente, hablas con él, consigues sus referencias, después les preguntas a otras personas: "¿Lo conoces? ¿Confías en este hombre?" Lo pones a prueba durante un tiempo; después, si no ocurre nada insatisfactorio, llegas a creer en él –incluso dejas toda la casa a su cuidado cuando te vas de vacaciones. De modo que ¡crees en un vigilante pero no en un Satguru como Sai Baba! ¡Qué lástima!

¿Creéis que Neil Armstrong anduvo sobre la luna? ¿Lo visteis andar por allí? Visteis unas fotografías, pero ¿no podrían haber sido trucadas? Sin embargo creemos en esas cosas, y damos por hecho la validez de esos acontecimientos. Pero cuando tenemos una experiencia con el Satguru, pensamos: "Ah, puede que haya sido suerte, o una coincidencia, o tal vez esto, quizás aquello..."



Shirdi, 1996

Si queréis dudar, entonces dudad de todo en la vida, e intentad conocer la verdad –eso puedo apreciarlo. Pero cuando no dudáis en ningún otro aspecto de vuestras vidas, excepto en vuestras prácticas espirituales, eso es debilidad. Intentad dudar y cuestionarlo todo –incluso dudad de vuestra propia existencia–, eso es lo que Bhagavan hacía. Él preguntaba: “¿Quién soy yo?”

No estáis seguros de quienes sois, vale, dudad primero de eso. Creéis que sois alguien, un nombre y una identidad, pero es dudoso. Bhagavan dice que hay un falso ego y un ego real, el verdadero “Yo” [*Atman*]. Así que tratad de verlo. Primero dudad de ello –no creáis tampoco en su afirmación. Preguntad de verdad: “¿Quién soy yo?” Entonces empieza la verdadera indagación, la autoindagación. Pero no dudáis, ni cuestionáis de este modo en absoluto. Simplemente os creéis la afirmación de Bhagavan y partís de ahí, haciendo la indagación en base a vuestra creencia. ¿Para qué sirve la indagación basada en una creencia? Os estoy pidiendo que *no creáis*. Dudad, y haced algo con la duda: ¡Dudad de verdad! ¡Tened un verdadero espíritu de indagación! ¡Cuánta gente tiene eso?

En cuanto al simple creer a ciegas, yo soy el primero en disuadirlos de eso. Tengo la convicción de que el ser humano es un ser esencialmente racional. Así que, para ser humano, uno debe ser racional. Si uno no es racional, entonces no es un ser humano en absoluto. Esa es una conclusión lógica, ¿no? Uno debe ser racional. Eso no significa que no puedas creer, o que tampoco puedas dudar. Dudar de verdad es bueno.

DEVOTO: Dudar continuamente cansa.

GURUJI: Si tu duda es real, hallarás la respuesta que hace que desaparezca. Para inventar algo o descubrir una ley natural de la física, tenemos que empezar con una hipótesis. Primero el científico tiene una hipótesis y experimenta con ella. Solo cuando sabe por experiencia que esa hipótesis es cierta, se convierte en una ley científica, no antes. Lo que te pido es que practiques científicamente. ¡Duda! Y después, basándote en esa duda, formula una hipótesis. Luego intenta probarla por medio de tu experiencia, y conocer la verdad, la ley natural que hay tras ella, tal y como se te presente. El resultado es lo que yo llamo experiencia.

DEVOTO: Algunas veces he dudado hasta de mi propia existencia.

GURUJI: ¿Lo has dudado de verdad? Todo el mundo, en un momento u otro, duda de su propia existencia, pero sus dudas no permanecen. Si lo haces en serio, tienes que explorarlo hasta resolver el misterio –no solo por curiosidad banal. No estoy hablando de una curiosidad banal, sino de una curiosidad real que surge de una necesidad. Para que haya curiosidad real, tiene que haber necesidad. O sea que volvemos a mi afirmación original: “Intenta saber lo que necesitas.”



DEVOTO: Gurují, ¿se puede vivir sin creencias?

GURUJI: Se puede, pero generalmente la gente no lo hace. Si te digo: “Sí, uno puede vivir sin creencias”, y me crees, entonces ¡estarás viviendo en la creencia de que la gente puede vivir sin creencias!

DEVOTO: Pero ¿es conveniente vivir sin creencias?

GURUJI: Mientras no sean un obstáculo para tu felicidad, no hay problema con las creencias.

DEVOTO: Pero a veces limitan y producen infelicidad.

GURUJI: Puede que limiten, pero también pueden ser de ayuda para superar las limitaciones.

DEVOTO: Nuestras limitaciones también son una creencia, supongo.

GURUJI: Es la creencia en vuestras limitaciones la que os hace querer superarlas. En realidad os ayuda. Entonces ya no es una creencia sino vuestra experiencia.

DEVOTO: ¿Cómo es que una creencia nos da el impulso para superar nuestras limitaciones?

GURUJI: Si no crees en ello, no intentarás superarlo. Si crees: “Soy feliz, estoy satisfecho, no tengo infelicidad, no estoy limitado, soy un alma realizada...” –si crees eso, no intentarás ir más allá de ello. Pero lo que estoy diciendo es que vuestra supuesta creencia en vuestras limitaciones no es una creencia, es la verdad. No son necesariamente creencias. Por eso os digo siempre que confiéis en vuestra experiencia. Normalmente disuado a la gente de que acumule creencias, pero, aún así, tenemos algunas creencias inocentes. No hay problema con ellas.



GURUJI: Aquí, conmigo, no hay ninguna autoridad por encima de vuestra propia experiencia. No estoy criticando la autoridad. No estoy diciendo: “No respetéis la autoridad, no creáis en las Escrituras, no creáis en los gurus ni en las enseñanzas”. No se trata de ninguna creencia, de ninguna fe, porque lo más auténtico es vuestra propia experiencia, de tristeza, de frustración, de vuestro propio sentido de la plenitud. Para saber esto no hacen falta las Escrituras. Y cuando os encontráis con un Satguru, esa expresión de amor y vuestra espontánea reacción de amor, eso también es vuestra experiencia. No necesitáis ninguna Escritura, ni ninguna otra autoridad que lo verifique. Aunque el mundo entero os diga que no améis a esa persona, la amáis Y si no sentís ese amor, aunque el mundo entero os diga que la améis, no la amaréis. Así que os estoy pidiendo que aceptéis la autoridad de vuestra propia experiencia. Tomad como ejemplo un teléfono móvil. Tienes un móvil que empieza a darte problemas y necesita arreglo. ¿Qué haces? Inmediatamente le preguntas a un amigo: “Tengo problemas con el móvil, ¿puedes recomendarme a un buen técnico?” Él te dice: “Si, conozco a uno bueno. Arregló mi teléfono muy bien”. Después le preguntas a alguien más dónde arregló el suyo. Así reúnes toda la información que puedes. Entonces, basándote en esa evidencia, le entregas tu teléfono al mejor mecánico. ¿Estás seguro de que puede arreglarlo? Puede que haya reparado mil teléfonos, pero ¿qué garantía hay de que pueda reparar el tuyo? ¿Qué te hace darle tu teléfono? Simplemente crees en la experiencia de los demás. ¿Es racional o irracional? Solo creyendo en la experiencia de los demás, sin recopilar suficientes pruebas, y basando tu decisión en ello, ¿cómo puedes actuar en el mundo? Pero, al final, lo que cuenta es tu propia experiencia: si tu teléfono se arregla o no. Aun así, si él no consigue arreglarlo, puedes ir a buscar a otro mecánico.



GURUJI: Pensáis que la razón y las creencias se oponen entre sí y que alguien que sea espiritual debe tener creencias. Pero yo no creo en las creencias en absoluto. No le doy ninguna importancia a las creencias, ni a la fe y todas esas cosas. Nunca creí en nada con el objeto

de ganar algo espiritualmente. Nunca intenté seguir ninguna creencia; es algo que no me gusta. Yo tenía una sensación de beneficio, de ganancia, esa era mi experiencia. ¿Qué sentido tienen las creencias ante una experiencia directa? Creed solo hasta donde alcance vuestra experiencia. Por eso nunca le pido a nadie que crea en Sai Baba. ¿Me habéis oído decir que, a menos que creáis en Sai Baba, él no os ayudará? Si alguien me hubiera dicho eso a mí, yo habría dicho: “¿Cómo puedo creer en él, a menos que él me ayude?” Solo estoy aplicando el mismo razonamiento de sentido común que en el ejemplo que os he dado sobre el teléfono móvil y el técnico. Primero, tratas de hacer lo mejor que puedes. Empiezas con una creencia, un motivo, incluso una duda. Preguntas, y si se te concede la ayuda, experimentas esto. Entonces, ya no se trata de creencias: ¡es tu experiencia!



DEVOTO: Algunas veces, si siento el miedo en tu presencia, eso me anula, me hace mantenerme a distancia. ¿Qué puedo hacer?

GURUJI: Lo que ocurre cuando entras en contacto conmigo es que, aunque los miedos siguen ahí, al mismo tiempo tienes un ancla. Así que tienes el miedo, y también la fortaleza, el soporte. Tienes miedo, pero no debes tener miedo. Como dice el dicho de Baba: “¿Por qué tener miedo si yo estoy aquí?”

DEVOTO: ¿No es el ancla, o la sensación de seguridad, simplemente otro sistema de creencias?

GURUJI: Si la creencia funciona realmente como apoyo, ya estás siendo transformado por ella. La cuestión es que si lo que crees no te proporciona la seguridad suficiente, entonces hay un problema: sufrirás. Puede que empiece con una creencia, pero cuando tienes algunas vivencias, deja de ser meramente una creencia y se convierte en una experiencia. Mucha gente cree en algo que piensa que le servirá de apoyo y, aunque no le sirva, se sigue aferrando a ello.

DEVOTO: Sí, porque hay miedo.

GURUJI: Entonces habrá todavía más miedo. No solo los miedos habituales, sino además, el miedo a perder la fe. Si la supuesta creencia verdaderamente nos proporciona seguridad, no habrá miedo en absoluto. Eso conduce a un desarrollo sano de la personalidad.



DEVOTO: Antes has mencionado el tema de unir la personalidad con la esencia del ser, y has puesto el ejemplo de aferrarse a Baba como a una rama, tenerlo como ancla. ¿Podrías decir algo más sobre eso?

GURUJI: Vuestras viejas creencias y conceptos son como la rama sobre la que estáis sentados, y tenéis miedo de que se pueda romper en cualquier momento por no ser capaz de soportar la carga de todos vuestros conceptos y problemas. No hay otra rama a la que agarrarse, y tenéis miedo de que otra rama podría ser aún más débil. Entonces ocurre algo –el Satguru te da un empujón que da lugar a una nueva perspectiva– y te agarras a esta nueva rama que parece más fuerte. Todavía no sabes si en realidad es verdaderamente más fuerte o no, pero cuando te agarras a ella por un momento y compruebas que es más fuerte, entonces, soltarás

la vieja rama. De modo que el Satguru tiene que hacer dos cosas: No solo te empuja a dejar la vieja rama, al hacer añicos los conceptos y creencias que forman la base de tu personalidad actual y de tu infelicidad, y que eres incapaz de dejar, sino que además, a nivel experimental, te proporciona otra rama como soporte. Hay que hacer ambas cosas. Si no, te vuelves todavía más inseguro. Así que mi objetivo principal es llevarte a una rama más fuerte; en todos mis satsang, el objetivo es solo ese. No me interesa si la vieja rama es buena o mala. Todo depende de lo fuertemente que te aferras a tu vieja rama. Si tu apego es fuerte, entonces, ¡mi destrozo será más fuerte! [Guruji se ríe].



DEVOTO: ¿Está todo predeterminado, o eso es solo una creencia?

GURUJI: Si realmente lo has comprendido y no es solo una teoría o una creencia, entonces se puede decir que todo está predeterminado, que es el destino. Yo no fomento eso, porque no tiene sentido, ya que no experimentáis la vida de esa manera. No sabéis lo que está predeterminado, cómo está predeterminado, si verdaderamente está predeterminado, o post-determinado. [Guruji se ríe]. Solo después de que os pase algo, podréis llegar a saberlo. Si no habéis tenido ni una sola experiencia de predeterminación, ¿cómo podéis decir que todo está predeterminado? Así, se convierte en una doctrina, un dogma, lo que no es bueno. Manteneos fieles a vuestra experiencia, intentad ser tan científicos como os sea posible. “Esta es mi experiencia, no sé si está predeterminada, pero, si lo está, llegaré a saberlo.”

Si sabéis, como Baba, lo que está predeterminado, entonces podéis decirlo. Baba podía decirlo porque era una persona capacitada cuya experiencia le cualificaba para hablar. Pero nosotros no lo somos, mientras no sea nuestra experiencia.

“Todo es *Brahman*, todo es *Atman*, todo es Baba”. Este tipo de Vedanta árido, si no es vuestra experiencia, solo es un autoengaño. Intentad manteneros fieles a vuestra propia experiencia. Vuestra experiencia es que queréis alcanzar algo, sea lo que sea, y cuando pensáis en Baba, cuando estáis conectados con Baba, experimentáis una cierta felicidad en ello. Intentad aferraros a eso. Esa es vuestra experiencia. No necesita ninguna explicación, ninguna evidencia, ninguna confirmación. No se basa en ninguna creencia. Es real. La figura de Baba me da esta felicidad, es concreta. Yo confío en mi propia experiencia, no en una creencia o fe, ni en alguna doctrina o dogma. Por eso, siempre intento evitar daros doctrinas o teorías. Quiero que permanezcáis fieles a vuestra propia experiencia.



Voz de Guruji

