



# Pétalos de Rosa

Extractos de los Satsangs de Sri Babuji

## Una Sensación de Misterio

DEVOTO: Cuando nos pides que encontremos o que hagamos nuestro propio camino, ¿es algo que se supone que tenemos que llegar a averiguar mentalmente o se refiere a cómo enfocamos la vida en cada momento?

GURUJI: Es cómo enfocas tu vida en cada momento. No es una mera elección intelectual. Es más bien una respuesta emocional, una pasión.

DEVOTO: Entonces ¿ocurre todo el tiempo?

GURUJI: Sí, todo el tiempo.



DEVOTO: Has dicho que incluso aquello a lo que aspiramos, puede que proceda de los patrones de nuestro ego y que sea un concepto más que una necesidad real.

GURUJI: Algunas veces.

DEVOTO: ¿Es posible reconocer eso por nosotros mismos?

GURUJI: Sí, si eres lo suficientemente honesto contigo mismo, puedes saberlo. No se necesita ningún libro ni enseñanza para saber eso: ¡Lo que nos lo dice es lo que hacemos! “Quiero *mukti*, quiero *moksha*, quiero el nirvana, quiero ese estado trascendental”. ¡Tenéis muchos nombres para esas cosas! Pero ¿de verdad necesitáis eso? ¿Estáis realmente anhelantes y hambrientos de nirvana? ¿O solo habéis adquirido un concepto bonito? Sin duda, conceptos como liberación, Autorealización y *mukti* son bonitos, pero ¿de verdad necesitáis *mukti*?

DEVOTO: Pero aunque me haga esa pregunta, lo hago desde una mente moldeada, desde una forma de pensar regida por patrones.

GURUJI: Para eso estoy yo aquí, para romper esos patrones. Estas cosas tienen que ser prácticas, relevantes para tu vida y significativas para tu ser, para tus problemas y necesidades. No asumas nada solo porque es un concepto bonito.

Ramana Maharshi decía que él nunca buscó la Autorealización –no sabía nada sobre la Realización y todas esas cosas. Él tenía un problema, una sensación de misterio, un misterio que quería resolver. Y cuando lo resolvió, la respuesta que obtuvo es lo que llamamos Autorealización. No es que Ramana Maharshi fuera en busca de la Autorealización. Lo mismo le pasó a Buda –¿acaso dejó



Trumala 1995

su palacio para alcanzar el nirvana? No. Buscaba la respuesta a ciertas preguntas acuciantes que tenía. Sus preguntas –sobre la enfermedad, la vejez y la muerte– eran tan apremiantes para él que le obligaron a marchar. ¿Sentís vosotros ese apremio? No hace falta que tengáis la misma necesidad apremiante que Buda; la gente tiene diversos tipos de necesidades apremiantes. Pero ¿cuál es *tu* necesidad apremiante? Cuando encuentras eso, tu búsqueda se vuelve personal. Cada uno tiene su propia búsqueda, su propia manera, su propio camino. A menos que nos enfoquemos en eso, no podremos evolucionar. Hagamos todos nuestro propio camino. Una persona se convierte en un Buda, un Ramana o un Sai Baba encontrando su propio camino. Puede que los grandes hombres nos ayuden, puede que nos impulsen y que incluso, a veces, nos lleven, pero siempre será por nuestro propio camino. Haced que vuestra búsqueda sea así de personal para vosotros, basada en vuestras propias necesidades, en vuestra propia experiencia de frustración y vuestro propio concepto de plenitud.

DEVOTO: Guruji, conceptos como la liberación o el nirvana ¿no pueden contribuir a que nuestras aspiraciones cobren vida?

GURUJI: Sí, pueden hacerlo. Si lo hacen, está bien, porque en el momento que tu aspiración cobra vida, se vuelve personal. Y cobra vida para la gente de maneras diferentes. O sea que sí, estos conceptos pueden ayudar. Pero el problema es que también pueden volverte seco, mecánico y cuadriculado. Puede que la gente crea que lo ha entendido, que conoce su propia meta y que quiere alcanzarla, pero en realidad están intentando alcanzar la meta personal de otro. Buda tenía una meta personal, pero si no es la tuya, ¿por qué tendrías tú que tener su meta?

Ramana Maharshi, en su experiencia de muerte, quería saber quién era, conocer su propia identidad personal. ¿Es que estáis así de preocupados por vuestra propia identidad? ¿De verdad queréis saber quiénes sois? ¿Ha llegado eso a ser una cuestión tan acuciante que no podéis quedaros en vuestra casa, que queréis huir? No, no es en absoluto un problema tan grande para vosotros; y aun así, queréis imitar a Ramana Maharshi, asumiendo su problema personal y tratando de resolverlo. ¡No podéis! No digo que la Autoindagación sea mala –¡no! Pero haced que esa indagación, que ese empeño se base en vuestras auténticas necesidades personales y en vuestro propio sentido de plenitud. Afrontadlo y relacionaos con vuestro sentido abstracto de plenitud a vuestra manera.



GURUJI: Cuando tienes ideas míticas que no puedes comprender o asimilar del todo y tratas de aferrarte a ellas –conceptos que no significan nada en absoluto para ti–, entonces, la vida entera se convierte en un intento de encontrarles un sentido. Y toda tu vida se desperdiciará en ese esfuerzo. Siempre hay una sensación de misterio, pero la tienes que sentir directamente, por propia experiencia. Puede que algo sea significativo para otra persona, pero ¿qué es lo significativo para ti? En eso es en lo que tienes que pensar.

DEVOTO: ¿Qué quieres decir con eso de que el misterio debe “sentirse directamente”?

GURUJI: Casi debería ser un problema personal tuyo, no un esfuerzo intelectual o un interrogante, y no porque debas hacerlo o porque se supone que lo harás. Por ejemplo, no comprendes nada de los *Upanishad*. Es como si fuera chino para ti, pero sigues intentando descubrir su significado y hacer que ese significado tenga sentido para ti. Y si no lo consigues, te esfuerzas al máximo para adaptarte al significado. Si de verdad tiene sentido para ti, te golpea como un rayo, no es necesario que lo intentes. ¡Fíjate en cómo le impactó a Buda el misterio de su propia vida y de todo el universo! No es que todo el mundo tenga que afrontar así esa situación; difiere de una persona a otra. El misterio de la vida, el misterio de la enfermedad, de la vejez y de la muerte –esas cosas en las que Buda pensaba, eran un problema personal para él. Puede que ese tipo de cuestiones no sea tan urgente para nosotros. Y decimos: “¿Qué es todo esto? Ya lo entendemos, es muy obvio

para nosotros". Puede que no sea algo que a ti te preocupe de verdad, pero para él, era auténticamente personal. Fue su amor, su amor por resolver el misterio, lo que suscitó su búsqueda.



GURUJI: Cuando era joven todo lo que veía me desconcertaba, y solía pensar: "¿Qué ocurre aquí realmente? Cuando respiro, cuando pienso, cuando miro algo. ¿Por qué puedo ver y qué estoy viendo en realidad? ¿Lo que veo es realmente como lo veo? Cuando alguien está hablando, ¿cómo es que puedo oírlo?" Todas estas cosas me preocupaban profundamente, algunas veces tanto que hasta me hacían llorar. Era un problema muy personal para mí. Puede que os riais y que penséis: "Algo tan simple, ¿no es evidente? ¿Por qué iba nadie a llorar?" Sí, ¡solía llorar! No era capaz de disfrutar de nada y todo me resultaba insulso porque no podía comprenderlo. Puede que ahora no pueda describir bien ese estado, pero sé que era un problema para mí. No tenía otros problemas, y no sentía ninguna fascinación por los sastras, las escrituras, los dioses, las diosas, la tradición, ¡nada! Solo me preocupaba este problema personal. Entonces creía que todo el mundo debía saber estas cosas, porque nadie parecía sentir lo mismo que yo. Pensaba: "Puede que todos hayan resuelto ya el misterio y que yo sea el único ignorante, necio estúpido, rodeado de *jnanis*; porque si ellos no tienen *jnana*, ¿cómo es que no es un problema personal para ellos?" [Guruji se ríe] Hablo de algo que ocurrió cuando yo era un chico joven.

DEVOTO: ¿Y cómo cambió eso?

GURUJI: Cuando conocí a mi guru<sup>1</sup>, encontré la manera de relacionarme con mi problema y abordarlo. Entonces seguí ese camino. En realidad, no es que siguiera un camino –aprendí a *hacer* un camino. No había ningún camino ante mí, todo eran arbustos, espinos, hierba y árboles. Así que tuve que hacer un camino para ir más allá de aquello.



DEVOTO: Parece que el misterio no puede resolverse haciendo preguntas.

GURUJI: No, haz preguntas, no hay problema. Pero no te engañes creyendo que haciendo preguntas y recibiendo respuestas conseguirás resolverlo. Porque el misterio es una vivencia. No es una ecuación matemática escrita en una pizarra. La sensación de misterio es una vivencia, o sea que su solución tiene que ser también una vivencia.

La gente habla de autoindagación, *vichara*. Puede que algunos digan: "Trata de indagar quién eres"; y en la siguiente frase, dicen: "Tú eres Brahman, eres el "Yo" que es *Atman*, el *Atman* que es Brahman". Al final, se supone que tienes que darte cuenta, después de hacer toda esta indagación, de que ¡eres el "Yo" con mayúscula que es Brahman! O sea que la respuesta ya te la han dado –¿qué clase de indagación es esa?

Como algunos no son capaces de comprender el verdadero espíritu de indagación, no logran progresar. Conocen la respuesta de antemano, a nivel conceptual, y como la propia pregunta también es solo conceptual, ni la pregunta ni la respuesta son vivencias. De hecho, en realidad nadie duda de quién es –¿De verdad tenéis dudas sobre vuestra propia identidad? Estamos absolutamente seguros de ella y nos pasamos la vida intentando establecer esa identidad. [Guruji se ríe] Para los que tienen dudas sobre su identidad –como vivencia, no solo de palabra–, ambos son vivencias: el misterio y la indagación. Y, por tanto, la solución llegará también como vivencia. Cuanto más oímos hablar sobre la indagación, más se echa a perder el espíritu de indagación. De hecho, las palabras nos impiden conseguir una experiencia del misterio o de su solución. Por eso no hablo mucho de estas cosas: porque si lo hago, no os ayudo.

Al cabo de algún tiempo de expresarlo con palabras y conceptualizarlo, diréis: "Soy Brahman".

<sup>1</sup> Ekkirala Bharadwaja (1938-1989) –Maestro espiritual y eminente devoto de Sai Baba.



¿Cómo te llamas? “¡*Atman!*” [Risas] ¡Sí! No bromeo, a veces se oye decir esto a ese tipo de gente en los lugares sagrados. [Guruji se ríe]



DEVOTO: Guruji, en el *satsang* de ayer hablaste sobre descubrir la felicidad. ¿Te refieres a descubrir algo que ya está ahí? Si es así, ¿sería correcto decir que nuestra naturaleza es en sí misma felicidad?

GURUJI: ¡Averígualo! Me pides una respuesta, pero yo te estoy pidiendo que lo descubras por ti mismo. Si te doy una respuesta, ¿dónde está el descubrimiento? Descubre lo que hay, ya sea felicidad o tristeza o lo que sea. Quizás tu naturaleza sea tristeza, ¡quién sabe! [Guruji se ríe] ¡Intenta descubrirlo!

DEVOTO: Pero ¡dijiste que era felicidad!

GURUJI: Os conté mi experiencia. Puede que tú tengas una experiencia diferente, ¿quién sabe? Solo intento crear en vosotros una sensación de misterio. No quiero daros las respuestas, porque al dároslas estoy acallando vuestra curiosidad, vuestro sentido de misterio, vuestra búsqueda. Así que no aceptéis respuestas prefabricadas, ¡intentad descubrirlo por vosotros mismos!



GURUJI: ¿Cómo es que sois capaces de pensar, de ver, de hablar, de dormir y de despertar? Y ¿cómo es que tenéis el valor de iros a dormir, de perder vuestra conciencia, sin tener la seguridad de que os volveréis a despertar por la mañana? [Guruji se ríe] ¿Cómo podéis verme?, ¿cómo podéis interactuar conmigo?, ¿qué son estas emociones?, ¿qué es todo esto? ¿No os apasionan esas preguntas? ¿No es un drama maravilloso? No tenéis que asumir nada, no tenéis que superponer ningún concepto; solo observad la realidad y veréis la estética que tiene, sentiréis la emoción. Toda vuestra vida es una película de suspense, la más grande de todas. La gente quiere sentir la emoción de vivir, y se vuelve tan adicta a ello que necesita dosis cada vez mayores. Algunos leen novelas de suspense, y otros intentan mistificar la vida cada vez más. En realidad, el misterio está aquí mismo, en vuestras manos. ¿Lo habéis resuelto? De hecho, no es cuestión de si habéis resuelto o no el misterio. El mero hecho de que reconozcáis el misterio, de que viváis en el misterio, eso en sí es muy apasionante y estético. Si me pedís que os dé la solución al misterio, no os la diré. Igual que en una película, no voy a deciros lo que va pasar al final –él es el malo, él es el asesino. No, tenéis que ver la película, yo no os contaré la historia. Los que de verdad aman el misterio, quieren experimentar el misterio y la emoción.



### Glosario:

*atman*: El Ser; alma; esencia espiritual del ser humano.

*Brahman*: El Absoluto no dual; la Realidad Última, fundamento del Ser (*Sat*), origen de toda existencia y experiencia.

*jnana*: Conocimiento empírico de la Realidad Absoluta.

*jnani*: El que tiene *jnana*, un ser iluminado.

*moksha*: Liberación definitiva de las ataduras del karma y del sufrimiento.

*mukti*: Liberación.

nirvana: Iluminación; estado de ser libre de sufrimiento.

Ramana Maharshi: (1879-1950) El célebre sabio de la montaña Arunachala, en Tiruvannamalai, Tamil Nadu. A los 16 años alcanzó la Autorealización y se vio atraído por la colina sagrada, en la que permaneció durante el resto de su vida y donde su *ashram* y su tumba siguen atrayendo a buscadores espirituales de todo el mundo.

Sai Baba: (?- 1918) Shirdi Sai Baba es uno de los santos más universalmente amados y venerados en la India moderna. Vivió en Shirdi, un pueblo del estado de Maharashtra, en el centro de la India, durante unos sesenta años. Es el Satguru de Sri Babuji (Guruji).

*sastras*: Textos sagrados de la tradición hindú.

*satsang*: Lit. "En compañía de la Verdad" (*sat* = verdad, *sang* = compañía); estar en compañía de gente sabia o encuentros que se hacen con el propósito de crecer en sabiduría.

*Upanishad*: Cada uno de los más de doscientos libros sagrados hinduistas que fueron escritos en sánscrito por los *rishis* védicos, los grandes videntes de la antigüedad.

*vichara*: Autoindagación.

